



***Unità Operativa  
di  
Chirurgia Senologica***



**Dopo l'intervento di  
Chirurgia Senologica**

**IRCCS**

**Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico**

**Sacro Cuore - Don Calabria**

Ospedale Classificato e Presidio Ospedaliero Accreditato - Regione Veneto

Via Don A. Sempredoni, 5 - 37024 Negrar di Valpolicella (VR)

Tel. 045.601.31.11 - Fax 045.750.04.80

[www.sacrocuore.it](http://www.sacrocuore.it)

**Gentile Signora,  
di seguito alcuni consigli per un tranquillo ritorno a casa dopo  
un intervento di chirurgia al seno.**

## **1. La dimissione**

Al momento della visita medica, dopo aver controllato la ferita, un chirurgo Le comunicherà la Sua dimissione.

Le sarà consegnata dalla Coordinatrice (o infermiere da lei incaricato) la **lettera di dimissione** nella quale, oltre gli esami eseguiti durante il ricovero, la descrizione dell'intervento chirurgico e la terapia domiciliare, sarà indicata la data della medicazione successiva che sarà eseguita presso l'ambulatorio di Chirurgia Senologica.

## **2. La cura della ferita**

In caso di dolore assuma gli analgesici che le sono stati consigliati alla dimissione. Ricordi che il dolore non va sopportato ma alleviato con i farmaci consigliati.

Ricordi inoltre che è normale un senso di tensione dopo un intervento chirurgico.

Le ferite, salvo casi particolari non necessitano di rimozione di punti perché suture con filo riassorbibile associato a steri strip.

## **3. Alcune precauzioni**

Per circa un mese dall'intervento sono sconsigliati il trasporto di pesi e gli sforzi.

## **4. Il reggiseno**

Dopo l'intervento è consigliato l'uso di un reggiseno di tipo sportivo. In caso di ricostruzione mammaria Le sarà consigliato un reggiseno specifico dalla Chirurgia Plastica.

## 5. L'igiene personale

Dopo 10 giorni dall'intervento, salvo indicazioni mediche, potrà fare la doccia dopo aver rimosso gli steri strip, usando un sapone neutro e medicando poi la ferita con clorexidina.

## 6. I deodoranti

In caso di ferita ascellare sono sconsigliati per un mese.

## 7. Consegna esame istologico

Sarà pronto in circa 10 giorni e le verrà consegnato durante il ciclo di medicazioni o previo appuntamento con la Segreteria di Senologia. Sulla base del referto l'oncologo ed il radioterapista Le consiglieranno ulteriori eventuali cure.

## 8. Guidare l'auto

Dopo 15 giorni dall'intervento, nel caso di interventi che conservano la mammella ed i linfonodi ascellari potrà riprendere l'uso dell'auto. Tenga presente che, causa il possibile dolore provocato dalla normale conduzione dell'auto, la Sua assicurazione potrebbe non risarcirla in caso di incidente.

## 9. Prendere il sole

Dopo circa un mese dall'intervento potrà prendere il sole. Abbia cura di coprire la ferita o di utilizzare una crema ad alto fattore protettivo (spf 50).

## 10. Riprendere il lavoro

Alla dimissione, su sua richiesta, il chirurgo prescriverà un periodo di riposo indicato per l'intervento chirurgico da Lei subito.

## 11. Gestione del drenaggio

Il tubo di drenaggio fuoriesce da una piccola ferita a livello dell'ascella dove è fissato con un punto che ne assicura l'ancoraggio. È connesso ad un serbatoio di raccolta con un sistema a media aspirazione continua. Quando Lei sarà dimessa sarà necessario svuotare giornalmente, al mattino, il serbatoio di raccolta fino al giorno prima in cui effettuerà la visita di controllo.

Il drenaggio consiste di:

- tubo di raccordo con valvola di aspirazione
- serbatoio a fisarmonica.

Il sistema di aspirazione è in funzione quando la valvola rossa è aperta ed il serbatoio è privo di aria. Per svuotare il serbatoio è necessario disattivare il sistema di aspirazione. Procedere come segue.



- Chiudere la valvola rossa.
- Svitare il serbatoio dal tubo di drenaggio: il serbatoio si riempie di aria e si distende.
- Controllare la quantità e qualità del liquido.
- Svuotare il serbatoio, non deve essere lavato.
- Comprimere completamente il serbatoio ed avvitare il tubo di drenaggio.
- Aprire la valvola rossa.

Si raccomanda un accurato lavaggio delle mani prima e dopo la procedura.

Non si allarmi se:

- fuoriesce del liquido intorno al drenaggio a livello dell'ascella;
- il serbatoio si riempie d'aria subito dopo la procedura anche dopo aver avvitato bene il serbatoio al tubo di drenaggio;
- ha dimenticato di chiudere la valvola prima di iniziare la procedura.

A cosa deve prestare attenzione:

- se il serbatoio si riempie velocemente di liquido scuro;
- se il drenaggio si stacca accidentalmente.

In questi casi è necessario avvisare il suo Medico di fiducia o il personale ospedaliero.

***Le verrà inoltre consegnata alla dimissione una scheda dove trascrivere la quantità e le caratteristiche del liquido nel drenaggio.***

**Ricordi di non svuotare il drenaggio il mattino del giorno della visita di controllo.**

## 12. Dopo la biopsia del linfonodo sentinella

Il giorno successivo all'intervento potrà muoversi normalmente, ricordando di non fare sforzi o movimenti affrettati. In alcuni casi potrà essere necessaria la fisioterapia.

## 13. Dopo la linfadenectomia (asportazione dei linfonodi ascellari). La fisioterapia

Dopo questo intervento, di solito durante le medicazioni, eseguirà un visita fisiatrica e, successivamente, la fisioterapia. Potrà comunque, a domicilio, eseguire gli esercizi illustrati più avanti.

Non deve comunque trasportare pesi elevati e cercare di evitare ferite e scottature. In questo caso disinfettare bene la ferita. In caso di anche minimo arrossamento del braccio è necessaria la valutazione del Suo medico curante. Eviti anche fleboclisi ed i prelievi dal braccio operato.

## 14. Dopo la mastectomia

Dopo un intervento di mastectomia semplice, durante il ciclo di medicazioni, potrà chiedere il modulo da consegnare ad un negozio di articoli sanitari o ad una farmacia per ricevere una protesi esterna. Se ha eseguito un intervento con ricostruzione, dopo la consegna dell'esame istologico presso l'ambulatorio di Chirurgia Senologica, eseguirà il ciclo di medicazioni presso l'ambulatorio di Chirurgia Plastica.

## 15. Copia della Cartella Clinica

Il modulo di richiesta è disponibile presso l'Ufficio Cartelle Cliniche o sul sito internet dell'ospedale ([www.sacrocuore.it](http://www.sacrocuore.it) - modulistica) o presso la Segreteria di reparto. Potrà fare la richiesta personalmente o inviarla tramite fax o posta. La copia della cartella clinica potrà essere ritirata personalmente o con delega presso l'ufficio cartelle o riceverla direttamente tramite posta.

## 16. Invalidità civile

La diagnosi malattia oncologica dà diritto al riconoscimento di invalidità civile. Per ulteriori indicazioni consulti il Suo medico curante.

## 17. Esercizi da eseguire dopo interventi di chirurgia senologica (esclusa la ricostruzione).

Lo scopo degli esercizi seguenti è di prevenire possibili limitazioni funzionali del braccio, causate da aderenze cicatriziali o fibrosi. La loro esecuzione quotidiana permetterà di raggiungere un'ottimale ripresa dopo l'intervento. Dal giorno successivo la dimissione esegua gli esercizi due volte al giorno salvo contrindicazione del chirurgo.

Gli esercizi vanno eseguiti lentamente, respirando a fondo e mantenendo la posizione ottenuta per circa 10 secondi, senza "molleggiare". Una respirazione profonda e rilassata aiuta a raggiungere e mantenere la posizione desiderata e risulta più facile effettuare manovre di allungamento durante la fase espiratoria.

Se il raggiungimento e/o mantenimento della posizione provoca dolore, è necessario fermarsi prima.



Nei primi giorni dopo l'intervento, durante il riposo a letto, mantenere il braccio a 45° rispetto al busto appoggiato su un cuscino, col palmo della mano rivolto verso l'alto. Mantenere il gomito il più esteso possibile, in modo da evitare l'eventuale formazione di retrazioni.

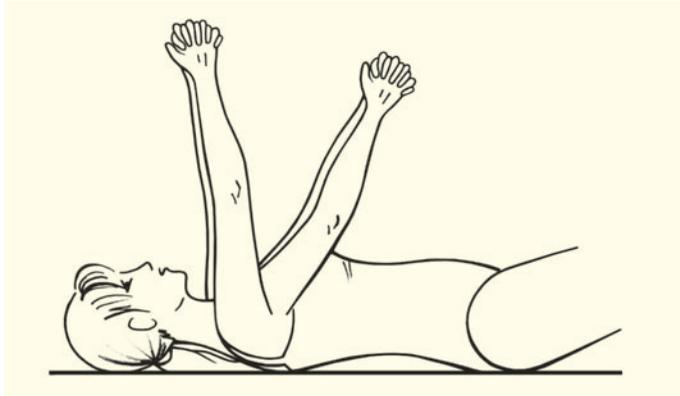


Nei primi giorni dopo l'intervento, durante il riposo a letto, col braccio appoggiato sul cuscino, estendere e flettere l'avambraccio.



Durante l'esercizio, la mano si apre e si chiude a pugno, per migliorare la circolazione dell'arto superiore.

Supine a terra, distendere le braccia verso il soffitto e intrecciare le mani col palmo rivolto verso il petto. Portare più in alto e indietro possibile le braccia e riportarle da questa posizione verso l'addome. Ripetere 5 volte.



Se ha eseguito una ricostruzione mammaria chiedi al chirurgo plastico, durante il ciclo di medicazioni, quando potrà iniziare la fisioterapia o gli esercizi.

## Elenco alfabetico

Cartella clinica:	paragrafo 15
Deodoranti:	paragrafo 6
Dimissione:	paragrafo 1
Drenaggio:	paragrafo 11
Esame istologico:	paragrafo 7
Esercizi:	paragrafo 17
Ferita:	paragrafo 2
Fisioterapia:	paragrafo 13
Guidare:	paragrafo 8
Igiene:	paragrafo 5
Invalidità:	paragrafo 16
Lavoro:	paragrafo 10
Linfoadenectomia ascellare:	paragrafo 13
Linfonodo Sentinella:	paragrafo 12
Mastectomia:	paragrafo 14
Precauzioni:	paragrafo 3
Reggiseno:	paragrafo 4
Sole:	paragrafo 9

